# ICH-ZEIT

## DAS MÖCHTE ICH MACHEN:

## IDEEN FÜR UNTERNEHMUNGEN ALLEINE

Thai-Massage • eine Bibliothek durchforsten • ins Café setzen und Passanten beobachten • durch Museen oder Galerien schlendern • sich eine Pediküre oder Fußpflege gönnen • Klatschzeitschriften lesen und ein Sonnenbad nehmen • ein Stück Torte in der Konditorei essen gehen • unverschämt viel Geld im Kreativbedarf oder Dekoladen ausgeben • Schaufensterbummel • ein klassisches Konzert besuchen • sich durch eine Parfümerie schnuppern • einen botanischen Garten besuchen • ein paar Bahnen im Schwimmbad ziehen • Tagebuch/Briefe schreiben • Meditieren/Achtsamkeitstraining • Hammam • sich selbst Schnittblumen schenken • etwas Neues aus dem Feinkostgeschäft probieren • sich einen VHS-Kurs aussuchen



© 2020 by Häfft-Verlag, alle Rechte vorbehalten. Dieses PDF darf nur zur Eigennutzung ausgedruckt und in Produkte des Häfft-Verlags geklebt werden.
Alle Produkte unter: www.haefft-verlag.de