

BEIM ARZT

UNTERSUCHUNGEN

Name:

	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.
Zahnarzt		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐
Augenarzt		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐
Gynäkologe		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐
Nächste U / J		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐

Gerade in den ersten Jahren machen Kinder enorme Fortschritte in der Entwicklung. Diese werden zusammen mit dem allgemeinen Gesundheitszustand bei den „U“-Untersuchungen regelmäßig vom Arzt überprüft. Nur so können mögliche Probleme frühzeitig erkannt und behandelt werden. U1–U6: 1. Lebensjahr, U7: 21.–24. Monat, U7a: 34.–36. Monat, U8: 46.–48. Monat, U9: 5.–6. Jahr, U10: 7.–8. Jahr, U11: 9.–10. Jahr, J1: 13.–15. Jahr, J2: 16.–17. Jahr

Ein kleiner Piks kann schweren Erkrankungen vorbeugen. Doch wann ist eigentlich die nächste Impfung oder Auffrischung fällig? – Für den besseren Überblick sorgt die „Impferinnerungen“-Liste. Die Grundimmunisierung für Babys ist nicht extra aufgeführt. Im Gegensatz zu Großbritannien, Frankreich oder Italien besteht in Deutschland – außer für Masern zum Eintritt in Kindergarten/Schule – keine gesetzliche Impfpflicht. Ob und was man impfen lässt, kann und muss jeder für sich und seine Familie selbst entscheiden. Infos gibt es natürlich beim (Kinder-)Arzt oder auf den Seiten des Robert-Koch-Instituts (auch zu Auslandsreisen). Interessantes rund ums Thema Gesundheit von Kindern liefert die Webseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.bzga.de.

IMPFERINNERUNGEN

	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.	Fällig:	erl.
Diphtherie		☐		☐		☐		☐
Tetanus (Wundstarrkrampf)		☐		☐		☐		☐
Polio (Kinderlähmung)		☐		☐		☐		☐
Pertussis (Keuchhusten)		☐		☐		☐		☐
Hepatitis A		☐		☐		☐		☐
Hepatitis B		☐		☐		☐		☐
Masern		☐		☐		☐		☐
Mumps		☐		☐		☐		☐
Röteln		☐		☐		☐		☐
Windpocken		☐		☐		☐		☐
Pneumokokken		☐		☐		☐		☐
Meningokokken		☐		☐		☐		☐
FSME (Zecke)		☐		☐		☐		☐
Influenza (Grippe)		☐		☐		☐		☐
HPV (Gebärmutterhalskrebs)		☐		☐		☐		☐
		☐		☐		☐		☐

