

Ich sage und ich zeige
jedem Menschen, was ich

**DENKE, FÜHLE
und SPÜRE.**

Ich bin es wert, so
geliebt zu werden,
Wie ich bin.

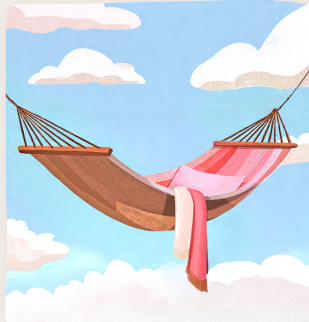


Ich lasse mich
von meiner
**INNEREN
STIMME** leiten.
Ich höre auf mein
HERZGEFÜHL.

Ich vertraue meinen
spontanen
ENTSCHEIDUNGEN.

Ich darf meine
**Gefühle
zulassen**

und stehe zu
meinen Gefühlen.



Ich bin in
DER GEGENWART.
Ich lebe jeden
Moment in Freude
und Kraft.

**ICH BIN GEDULDIG
und denke positiv.**

ICH VERTRAUE
auf die Macht
der Liebe und
Selbstliebe.

**ICH BIN EIN
FREIER MENSCH**
und kann verändern,
was ich noch
verändern will, um
glücklicher zu leben.