

Ich vertraue auf
mein Leben.
Ich glaube an mich.

Ich ziehe
MENSCHEN
und Beziehungen an,
die mir guttun.



Ich erreiche
JEDES ZIEL,
das ich erreichen will.

Ich bin
STOLZ
auf alles, das
ich bis heute
GESCHAFFT habe.

Ich fühle mich wohl
in meinem
GANZEN KÖRPER.
Ich nehme meinen
Körper liebevoll an.

Ich gebe meinen
Talenten jeden nötigen
Freiraum.
Sie entfalten sich
täglich mehr.

Ich gebe allen
Dingen & Wesen die
Bedeutung, die sie
FÜR MICH haben.
Nicht für andere.

**ICH BIN
ERFOLGREICH.**
Mir gefällt, was
ich schaffe und
erschaffe.



Ich zeige anderen
meine körperlichen,
seelischen und
geistigen Grenzen.
**ICH DARF MEINE
GRENZEN VERTEIDIGEN.**