

Ich weiß immer,
**WAS GUT
FÜR MICH IST.**

Ich nehme mich in
**meiner
Ganzheit**

genauso ernst, wie alles,
das mir am meisten am
Herzen liegt.



Ich bin
SELBSTSICHER
und habe stets die
passenden Worte.

ICH VERTRAUE
meinen Gefühlen.

Ich kann deutlich zu
anderen Nein sagen.

Und
Ja zu mir.



Ich bin dankbar für
meine Lieblingsmenschen
und meine
Lieblingsmenschen sind
dankbar für mich.

**ICH BIN VOLLER
KRAFT, ENERGIE
UND OPTIMISMUS.**

Ich mache aus
meinen Träumen
KONKRETE PLÄNE
und verfolge sie
unaufhaltsam.

Ich bin VOLLER Mut
und begegne
Herausforderungen
in Ruhe
und Gelassenheit.