

ICH BEHANDLE
MICH WIE EINEN
**besten
Freund.**

Ich öffne mich für
ALLE MENSCHEN,
die für das Gute
erreichbar sind.



Ich bleibe
stets bei der
WAHRHEIT.

Ich sehe
ERFAHRUNGEN
als Aufgaben,
an denen ich
WACHSE.

Ich bin für meine
Freund:innen da.
Und es sind
Freund:innen
FÜR MICH DA.

Ich umarme all meine
**äußeren & inneren
Eigenschaften**
liebvoll wie ein Kind.

Ich bin
NACHSICHTIG
mit mir.

ICH BIN BEREIT,
Liebe zuzulassen,
**UND LIEBE
ZU GEBEN.**



Ich lebe und handle
nach meinem
Wohlfühl-Maß.
Ich achte auf mich.